



staehelin inputs

«FRAUEN AUF DER BÜHNE» GRUPPENCOACHING FÜR FÜHRUNGSFRAUEN MIT STAEHELIN INPUTS GMBH

Einige Grundgedanken zu diesem Angebot:

Führungsfrauen und Politikerinnen in exponierten Funktionen werden sehr genau beobachtet. Dabei gelten immer noch andere Kriterien als bei Männern in leitender Funktion: Aussehen, Auftreten und Aussagen werden oft auf die Goldwaage gelegt, unerbittlich bewertet und verbal scharf kommentiert. Diese Frauen können neben diesen Attacks auch körperliche Gewaltandrohungen erleben.

Frauen in exponierten Funktionen haben zudem erst wenige Vorbilder von älteren Frauen, welche kraftvoll auf öffentlichen Bühnen gestanden sind. Die Rückenstärkung durch «Ahninnen» ist also nur beschränkt möglich.

Einflussreiche Frauen erleben Schaffenszeiten, in denen sie ihre Macht geniessen. Daneben kann es Perioden geben, in welchen sie müde werden, dauernd ins Schaufenster gestellt und beurteilt zu werden. Erschöpfung, Verunsicherung, schuldbewusster Rückzug ins Innere, fleissiges Arbeitsverhalten, selbstkritisches Reflektieren von eigenen Anteilen, Versteinerung zur «iron lady» im Elfenbeinturm oder sogar Abbruch der Karriere sind mögliche punktuelle Reaktionsmuster.

Inhalte und Zielsetzung dieser Coachinggruppe:

Die Gruppe soll die Teilnehmerinnen stärken, ihre Gestaltungsräume zu entdecken, zu halten und auszuloten.

Die gewählten Methoden aktivieren die vorhandenen Ressourcen und beziehen alle Teilnehmerinnen mit ein.

Hauptinhalte sind:

- Austauschen mit anderen Frauen in exponierten Situationen über kraftvolle und verunsichernde Erfahrungen
- Analysieren von Fragestellungen aus dem Führungsalltag einzelner Teilnehmerinnen, Finden von adäquaten, individuellen Haltungen, Lösungen, erweiterten Spielräumen und klugen Strategien
- Aufdecken von informellen Rollen und Aufträgen, welche die Professionalität und Klarheit trüben können (hidden agenda)
- Unterscheiden zwischen dem eigenen Wunsch zur Authentizität und dem gezielten Bewahren von beruflichen und privaten Geheimnissen
- freiwilliges Wählen zwischen dem Rückzug nach innen (Introspektion) und dem Re-Agieren nach aussen
- Reflektieren des eigenen Führungsstils und Festigen der eigenen Führungsidentität – jenseits von Zuschreibungen und Rollenerwartungen
- Wahrnehmen von inneren und äusseren Kraftquellen im eigenen Leben
- Umgang mit Arbeitsbelastung, Arbeitsorganisation und Zeitmanagement

Zielgruppe:

- Unternehmerinnen, Frauen in Führungsfunktionen in der Wirtschaft, in NPO's, NGO's und in der Verwaltung, Politikerinnen, ehrenamtlich tätige Frauen

Gruppengrösse:

- 2–6 Teilnehmerinnen

Leitung:

- Liona Staehelin, Master in Organisationsberatung und Supervision / Coach bso
- seit 1987 vollberufliche Tätigkeit im eigenen Unternehmen Staehelin Inputs GmbH, Zürich
www.staehelin-inputs.ch
- diverse eigene Führungserfahrungen

Ort:

- Staehelin Inputs GmbH, Dufourstrasse 187, 8008 Zürich

Termine:

- 5 Sitzungen à 2½ Stunden innerhalb von einem Jahr
- Mögliche Arbeitszeiten: Wochentage nach Absprache, Arbeitszeiten 08.00 bis max. 18.30 Uhr
- Die Daten werden in einer Terminumfrage mit den Teilnehmerinnen gesucht und so festgelegt, dass jede Teilnehmerin an mindestens 4 Sitzungen teilnehmen kann.
- Auf Wunsch kann die Gruppe nach Abschluss dieser 5 Sitzungen für die Teilnehmerinnen fortgesetzt bzw. für neue Interessentinnen geöffnet werden.

Kosten:

- CHF 1'600.00 + 8.1% MWST bei einer Gruppengrösse von 2 Frauen
- CHF 1'200.00 + 8.1% MWST bei einer Gruppengrösse von 3 Frauen
- CHF 950.00 + 8.1% MWST bei einer Gruppengrösse von 4 Frauen
- CHF 750.00 + 8.1% MWST bei einer Gruppengrösse von 5 Frauen
- CHF 650.00 + 8.1% MWST bei einer Gruppengrösse von 6 Frauen

Anmeldungsprozedere:

- In der laufenden Gruppe sind keine Plätze frei, der Start einer zweiten Gruppe ist jedoch möglich.
- Bei Interesse für dieses Angebot können Sie uns gerne allein oder zusammen mit weiteren interessierten Führungsfrauen aus Ihrem Umfeld kontaktieren.
Koordinaten: Liona Staehelin, info@staehelin-inputs.ch, Tel. 044 383 00 91
- Bei mindestens 2 und maximal 6 Interessentinnen wird eine neue Gruppe aufgebaut.