



## ARBEITSBLÄTTER KOMPETENZERFASSUNG

### Arbeitsblätter Kompetenzerfassung

Diese Arbeitsunterlagen unterstützen das individuelle Selbstmanagement der Kernkompetenzen und richten sich an Personen, welche

- ihre Fähigkeiten benennen, zusammenstellen und beurteilen wollen
- das Bewerbungsdossier aktualisieren und persönlich gestalten möchten
- vor einem Aufnahmeverfahren in eine Ausbildung stehen
- das Anforderungsprofil einer Ausbildung oder Tätigkeit kritisch ihrem eigenen Kompetenzprofil gegenüberstellen möchten
- in zukünftigen Bewerbungsverfahren ihre individuellen Kompetenzen überzeugend präsentieren wollen

Wenn Sie nach dem Selbststudium Fragen zu Ihrem Kompetenzprofil haben oder ein Feedback zu Ihrem Bewerbungsdossier erhalten möchten, so besteht die Möglichkeit, diese Arbeit in einer Einzelberatung zu vertiefen.

[fähigkeiten.liste](#)

Das Arbeitsblatt «fähigkeiten.liste» ist eine Zusammenstellung von Beispielen für fachliche, intellektuelle, methodische, persönliche und soziale Fähigkeiten.

---

[fähigkeiten.profil](#)

Das Arbeitsblatt «fähigkeiten.profil» dient dem Beurteilen und Einstufen der eigenen Fähigkeiten.

---

[fähigkeiten.check](#)

Das Arbeitsblatt «fähigkeiten.check» dient dem Vergleich des Kompetenzprofils mit dem Anforderungsprofil in einem Stellenangebot. Es hilft bei der Vorbereitung für eine Bewerbung, kann aber auch für eine Spontanbewerbung, für die Bewerbung zu einer Ausbildung oder für eine Aufnahmeprüfung verwendet werden.

---

[fähigkeiten.check.zb](#)

Das Arbeitsblatt «fähigkeiten.check.zb» ist ein Muster einer fertig ausgefüllten «fähigkeiten.check»-Tabelle. Das Arbeitsblatt zeigt zusätzlich, wie das Erarbeitete in einen Lebenslauf und einen Bewerbungsbrief integriert werden kann.

---

[fähigkeiten.performance](#)

Das Arbeitsblatt «fähigkeiten.performance» dient dem Sichtbarmachen der Ergebnisse und Erfolge aus dem Einsatz Ihrer Ressourcen. Als Bewerberin oder Bewerber können Sie in einem Vorstellungsgespräch aufzeigen, was das Unternehmen konkret an Nutzen von Ihnen erwarten darf.