



COACHING

- Coaching durch Stahelin Inputs ist ein lösungs- und zielorientiertes Beratungsangebot für Personen, die berufliche Fragestellungen bearbeiten möchten.
- Coaching kann Mitarbeiter/innen durch die Arbeitgeberin angeboten, empfohlen oder verordnet werden. In einer Auftragsklärung zwischen Auftraggeber/in, Klient/in und Coach werden Inhalte, Ziele, Rahmen und Auswertung festgehalten.
- Coaching eignet sich auch für selbstzahlende Einzelkund/innen, welche in einem vertraulichen und geschützten Rahmen ihre individuellen beruflichen Fragestellungen bearbeiten möchten.

Als Arbeitnehmer/in bewegen Sie sich heute oft in einem dichten und sich schnell verändernden Umfeld. Sie sind gefordert, Ihre Fähigkeiten so weiterzuentwickeln, dass Sie aktuelle und zukünftige Aufgaben kompetent und motiviert bewältigen können. Ein Coaching mit Stahelin Inputs bietet Ihnen einen vertraulichen Rahmen, in welchem Sie herausfordernde oder verunsichernde Themen aus Ihrer Tätigkeit einbringen und klären können.

Der Coach begleitet Sie als Sparringpartnerin in diesem Prozess. Im Fokus sind stets Ihre offensichtlichen und scheinbar verdeckten Kompetenzen. Dieses Potential und Ihre bereits erfolgreich bewältigten Situationen werden für die Lösungsfindung aktiv genutzt. Dies stärkt auch Ihre Zuversicht in die eigenen Problemlösungsfähigkeiten.

Mögliche Inhalte eines Coachings durch Stahelin Inputs sind:

- Beleuchten der aktuellen Fragestellungen aus verschiedenen Perspektiven, Verlassen von eingefahrenen Denkschienen, Erweitern von Handlungsspielräumen und konkreten Lösungen
- Erarbeiten des eigenen Kompetenzprofils mit gezielten Arbeitsblättern, Gegenüberstellung des Kompetenzprofils und des aktuellen Anforderungsprofils, Definieren von Entwicklungsschritten
- Überprüfung, ob die Herausforderungen am aktuellen Arbeitsort mit den vorhandenen Ressourcen geklärt werden können, oder ob für die Lösung eine gezielte Weiterbildung oder ein Stellenwechsel angebracht ist
- Einbringen von bewährten Methoden in Arbeitsorganisation und Zeitmanagement durch den Coach
- Reflektieren und Umsetzen von Zielen aus Mitarbeitenden-Beurteilungen
- Themen der Lebens- und Laufbahngestaltung, unter anderem Vereinbarkeit von Erwerbsarbeit, Familienarbeit, Freiwilligenarbeit und weiteren Interessen sowie Fragen der eigenen Lebensausrichtung
- sorgfältige Planung der Pensionierung